

قردخمل اَن اوجيرامل اَنتبِن



اَن اوجيرامل اَن امد اَحتفالكمل ديدج جم انرب نوروطني نامل اَسفن اَاملع  
(2006/04/25)

لوا ةينقتل اَن دس يرد ةعم اَج يدل نيلماعل اَسفنل اَاملع نم ددع روط  
اَن اوجيرامل اَي نم دم ةدع اسمل ةيبوروال اَراقلا اَيوتسم ايلع ايجال ع جم انرب  
قلطا يذلا ايجال ع اجم انرب دم انا ضررتفملا نمو. اهلوانت نع اعالقال ايف  
قرشع ةسداسل اَنس قوف بابشلل ةدع اسمل ادي "CANDIS" مسا هيلع  
داعتبالا واليلقت والديدحت ايف نيبغارل اَنيدشارل اَئف ايل الوصو  
قردخمل اداومل اَهذ م ادختسا نع ايلكلا

زيفحت ةي ادب اهلخال نم متي ل حارم ثال ايجال ع اجم انربل اَن مضت ايو  
الوصو، امدال اَخف ايف مه عوقو ةيفيك حاض ايمث نمو ريري غتلا عفاود  
قباغرل اعم لماعتل اَتايل اَريوطتو ايكولسل ايجال ع اَب فرعي ام قل حرم ايل  
مدعل اَتايجي اَتايس اَريوطت ايلع ةوالع، اهيلع اَتايس اَاملع اَن اوجيرامل لوانت  
لثمتتف ايجال ع ل اَئاهنل اقل حرملا اَم. اددجم اهلوانت ايل ةدوعلا  
فق اومل ايل اقرطتل او لكاشملا ةهجاومل صاخ اجم انرب ايف ةكراشملا اَب  
ةيمويلا مهتا ايل لالخال ايسرمل اَهجاوي انا نكمي ايتلا ةبعصل

Projekt CANDIS, Dr. Eva Hoch oder Dipl. Psych. René Noack  
Institut für klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Dresden

Chemnitzer Straße 46  
01187 Dresden

نوفلت: +49 (0) 351 46 33 65 92  
سكاف: +49 (0) 351 46 33 69 84

## Lâcher les joints: programme anti-cannabis (23/04/2006)

C'est une première en Europe: des psychologues de la TU de Dresde ont mis au point le premier programme de traitement des personnes dépendantes du cannabis. Ce programme modulaire, appelé « CANDIS », est censé aider les jeunes de plus de 16 ans et les jeunes adultes qui souhaitent modifier leurs habitudes de consommation de cannabis; diminuer cette consommation, voire totalement arrêter de « fumer ». Il n'est pas facile de « décrocher » du chanvre une fois que l'on est accro, bien que le cannabis soit encore considéré comme une « drogue douce ». C'est pourquoi la thérapie CANDIS a été conçue en trois étapes: recherche de la motivation et des causes de la dépendance; thérapie du comportement, entraînement de la résistance à la tentation et prévention des rechutes éventuelles puis entraînement aux questionnements sur l'expérience personnelle et la vie du patient, afin de lui permettre de régler à l'avenir lui-même ses problèmes.

Projet CANDIS, Dr. Eva Hoch ou Dipl. Psych. René Noack  
Institut für klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Dresden

Chemnitzer Straße 46  
01187 Dresde

Téléphone +49 (0) 351 46 33 65 92  
Télécopie: +49 (0) 351 46 33 69 84

Courriel : [candis@psychologie.tu-dresden.de](mailto:candis@psychologie.tu-dresden.de)

Internet:

Projet CANDIS de la Technische Universität Dresden  
[www.candis-projekt.de](http://www.candis-projekt.de)